

第3回！！

栄養相談会のお知らせ！



～管理栄養士が栄養相談承ります～

テーマ:高血圧の方へのお食事方法

こんなお悩みはありませんか？

- ・血圧がなかなか下がらない
- ・減塩の方法って？
- ・高血圧ってどんなリスクがある？ など



血圧に限らず、お食事に対しての不安があれば一緒に解決していきましょう！

血液検査データなどありましたら一緒にご持参下さい。



日時: 3月14日(日曜日)
 9時～16時(お一人ずつ30分程度)
 場所:ハート薬局

留萌市高砂町3丁目1番1(消防署の隣り)

予約をしたい方やわからないことある方はこちらまでお電話ください！ 0164-42-8810



あかね薬局栄養部